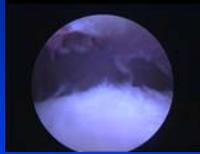
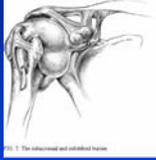


## Tendinopathies Non Rompues de la coiffe des rotateurs



C.H.U. PARIS-OUEST



## Complexité

- Démembrement
- Physiopathologie
- Clinique
- Para clinique
- Choix thérapeutique

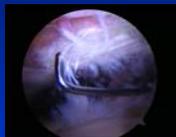


C.H.U. PARIS-OUEST



## Physiopathologie

- Etiologies extrinsèques
  - Conflits
  - Intra articulaire
  - Extra articulaire
- Intrinsèques
  - Tendinose
  - Ruptures partielles
  - Tendinopathies calcifiantes

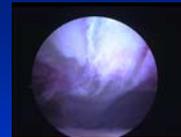


C.H.U. PARIS-OUEST



## Terminologie

- Tendinite
  - Réaction inflammatoire
  - Hypercellularité
  - Conflit sous acromial
  - Voûte ostéo-ligamentaire
  - Bursite
  - Inflammation du plancher de la bourse sous acromiale
  - Rupture partielle superficielle
  - Rupture transfixiante

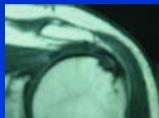


C.H.U. PARIS-OUEST



## Terminologie

- Tendinose
  - Zone de souffrance du tendon
  - Hypo vascularisation
  - Micro ruptures tendineuses
  - Absence de cicatrisation
  - Hyper utilisation Sportif de lancer
  - Ruptures partielles intra tendineuses et face articulaire
  - Apoptose

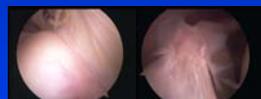
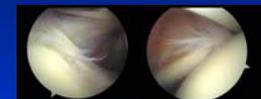


C.H.U. PARIS-OUEST



## Conflits intra articulaires

- Ruptures partielles
- Anterosupérieur C.Gerber
  - Sous-scapulaire Ighs / bourrelet anterosupérieur
  - Adduction flexion rotation interne
- Postéro supérieur G.Walch, C.Jobé
  - Supra Infra spinatus/bourrelet posterosupérieur
  - Abduction rotation externe retropulsion

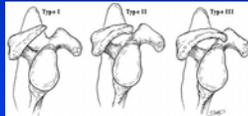


C.H.U. PARIS-OUEST



## Etiologies extrinsèques

- Conflit sous acromial
- Mécanique
- Neer
- Morphologie acromion

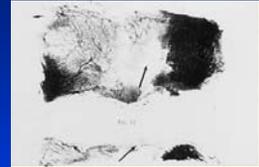


C.H.U. PARIS-OUEST



## Involution tendineuse

- Uthoff
- Zone hypo vasculaire
- Traitements CCT



C.H.U. PARIS-OUEST



## Utilisation

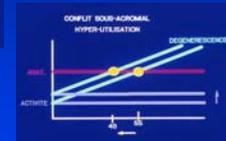
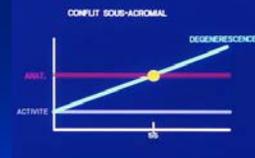
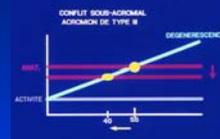
- Sport
- Activité professionnelle



C.H.U. PARIS-OUEST



## Synthèse

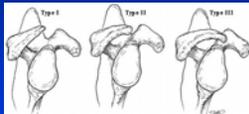


C.H.U. PARIS-OUEST



## Exploration

- Radiographies

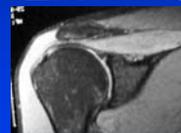
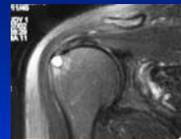


C.H.U. PARIS-OUEST



## Exploration

- Echographie
- IRM
  - Anomalie de signal
  - Bursite
  - Attention AC



C.H.U. PARIS-OUEST



## Traitement

- Démembrement clinique
- Diagnostic précis
- Tendinobursite
  - AINS + I S A
  - Rééducation



C.H.U. PARIS-OUEST



## Traitement médical

- Tendinose
- Repos
- Analyse du geste sportif
- Modification
- Retropulsion

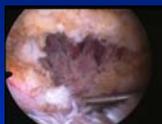


C.H.U. PARIS-OUEST



## Traitement chirurgical

- Décompression sous acromiale
  - Acromioplastie
  - Désinsertion LAC
- Ambulatoire
- Effet précoce douleurs nocturnes
- Guérison 3 mois



C.H.U. PARIS-OUEST



## Décompression sous acromiale

- Pas de valeur prédictive du test de Neer
- Valeur de l'aspect arthroscopique
- AC en fonction de la clinique
- Echec : penser à l'AC
- Un acromion de type I n'est pas une contre indication

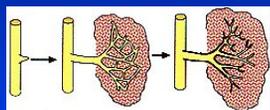
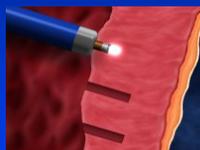


C.H.U. PARIS-OUEST



## Perspectives

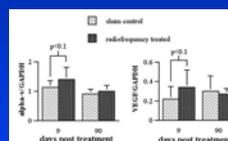
- Traitement de la tendinose
- Utilisation des radiofréquences



C.H.U. PARIS-OUEST



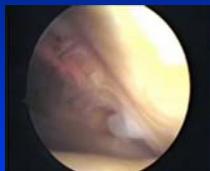
## Radiofréquences



C.H.U. PARIS-OUEST



## Radiofréquences



C.H.U. PARIS-OUEST



## Conclusion

- Diagnostic
- Tendinobursite
- Tendinose
- Association

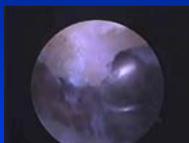


C.H.U. PARIS-OUEST



## Conclusion

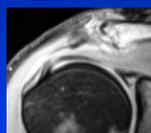
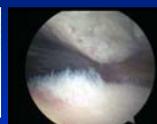
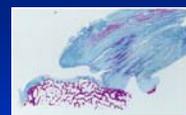
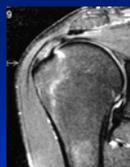
- Traitement médical +++
- Traitement chirurgical
- Arthroscopique
  - Décompression sous acromiale
  - ciel ouvert = 0
  - Attention aux excès
- Radiofréquences
  - En cours d'évaluation



C.H.U. PARIS-OUEST



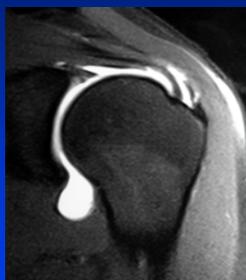
## IRM



C.H.U. PARIS-OUEST



## MERCI



C.H.U. PARIS-OUEST

