

Tendons Fléchisseurs: les principes du traitement chirurgical

Aurore Debet
Christian Dumontier

Principes du traitement

- Installation
- Voies d'abord limitées



Principes du traitement

- Dissection douce
« tissue handling must be meticulous » Bunnell
- Éviter la fibrose cicatricielle en étant agressif dans la dissection.
- Ouverture minimale de la gaine synoviale



Principes du traitement

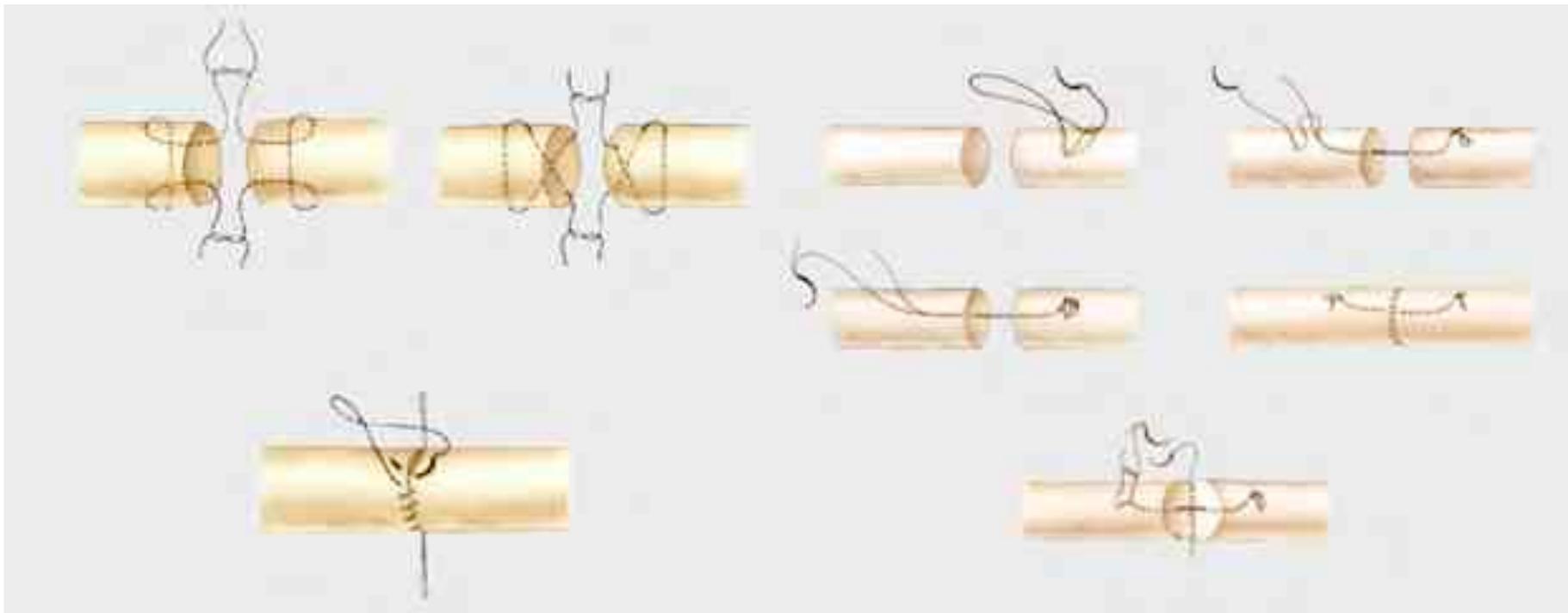
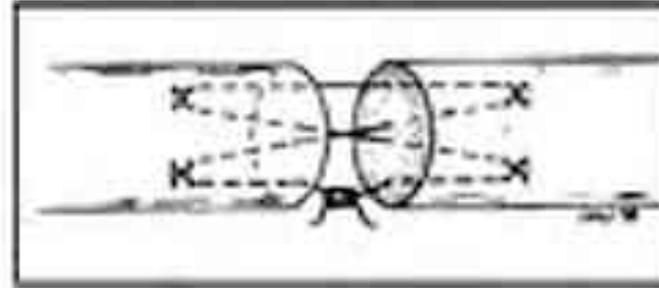
- Respect des poulies (notamment annulaires)
- Ne pas toucher les tendons (mobilisation par la tranche, aiguille de blocage orange)
- Eviter le passage de la pince dans la gaine
- Milking
- Passage du redon pour repérer le tendon



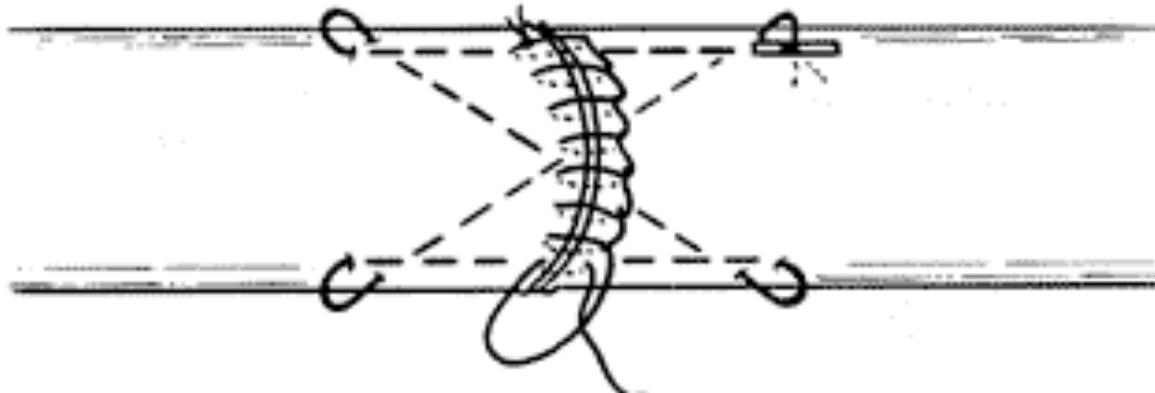
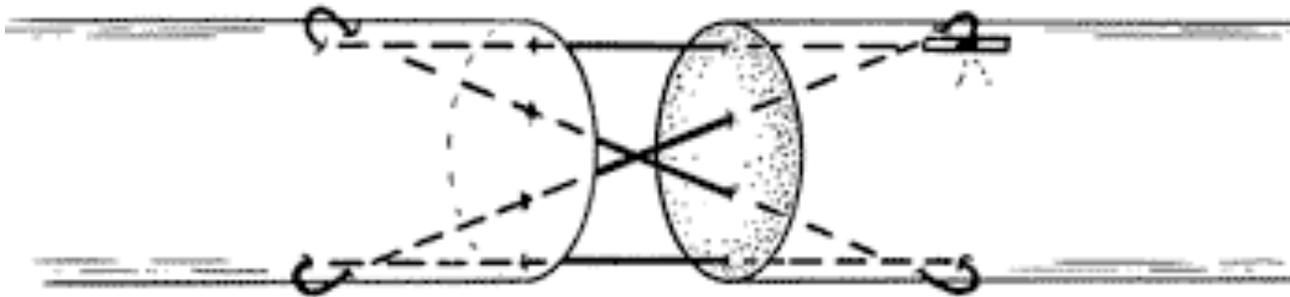
Principes du traitement



B

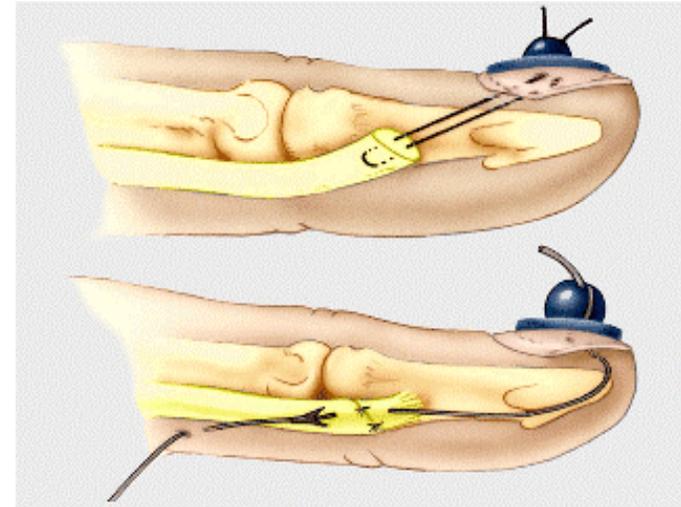


Principes du traitement



Principes du traitement: Zone I

- FCP isolé
- Si retrouvé:
 - Suture directe, pull-out
- Coup de fouet
 - Arrachement vincula courte:
 - Réparation si tendon non contus et si D2 ou D5





Les POULIES

Respecter A2 et A4

- Poulie A4 : suture en passant l'aiguille sous la poulie
- Plastie avec PL ou retinaculum des extenseurs



Fig 3 Harvesting a strip of anterior tibialis. Note its width, further into the procedure than the level of the anterior tunnel. (A) anterior tibialis graft; (B) anterior tibialis graft inset.

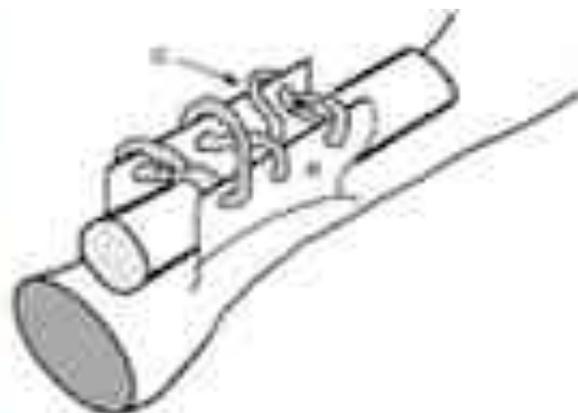


Fig 4 Three-tunnel technique using the anterior graft. A, anterior tunnel using the three-tunnel of the anterior tunnel; B, anterior tunnel; C, the anterior graft; D, three-tunnel.



Fig 5 Intraoperative photograph showing the distal reconstruction of the femur with the anterior tibialis graft secured to the femur in the distal femoral tunnel.



Postoperatively, patients in both treatment groups wear a patellar splint which extended from the distal metaphyseal joint (DMJ) to the proximal patellar joint for 4 weeks. The arthroscopically-assisted

Principes de traitement

- Bonne installation
- Dissection douce, abords limités
- Respecter les poulies
- Suture à 4 brins « Mac Larney » fils non résorbables 3/0 ou 4/0.
- Surjet de prolène 6/0
- Pansement gras peu volumineux
- Attelle en résine à modifier en post op