

# L'arthrose de la main et des doigts: place de la chirurgie



Cartilage normal



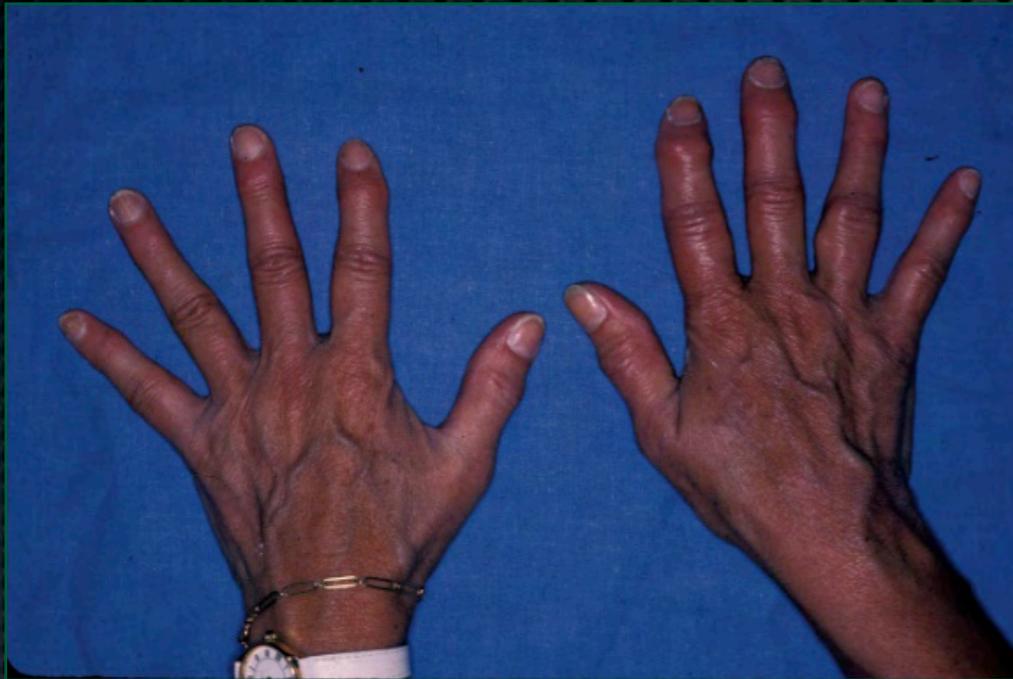
Cartilage Arthrosique



Christian Dumontier

Institut de la Main & hôpital saint Antoine, Paris

# Soyons clair !



- ✦ Le traitement chirurgical de l'arthrose digitale est un traitement palliatif qui ne vit que des échecs du traitement médical

# Plan

- ✦ Généralités sur l'arthrose
- ✦ Traitement chirurgical
  - ✦ Arthrose digitale isolée (post-traumatique)
  - ✦ Atteinte arthrosique "diffuse"
  - ✦ Pouce/ doigts longs (MP / IPP / IPD)
- ✦ Traitement préventif de l'arthrose (TM) ?

# Généralités

- ✦ L'arthrose digitale est une maladie fréquente et gênante
  - ✦ ↗ Prévalence (15% en 1990; 18% en 2020)
  - ✦ ↗ Invalidité (2,8% en 90, 3,6% en 2020)
- ✦ Coût: 1% PNB des USA (12980 Milliards \$)

# L'arthrose digitale



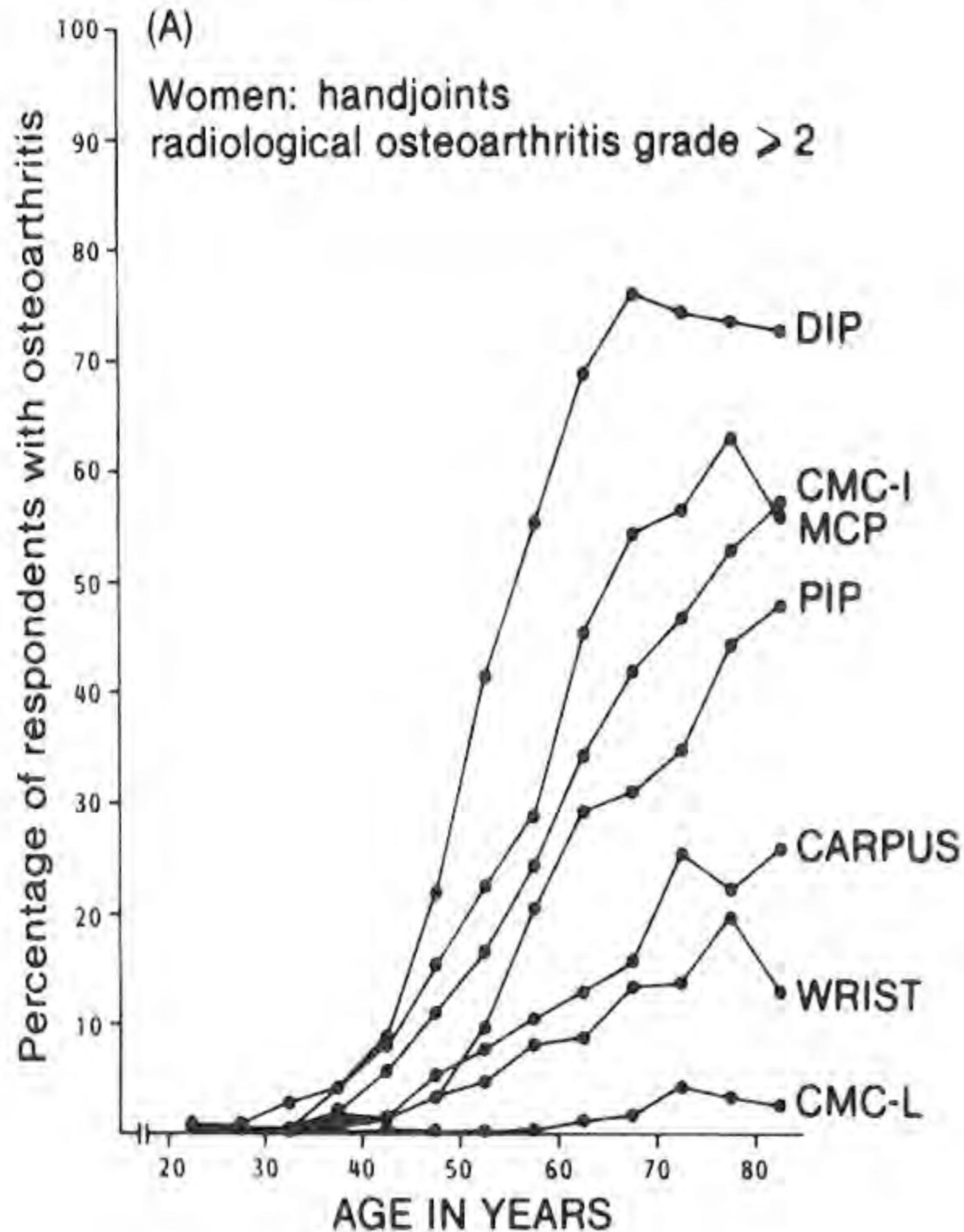
38% ♀

24 % ♂



- ✦ Prédomine aux interphalangiennes distales (IPD)
  - ✦ 20% population > 55 ans
  - ✦ contre 5 % aux IPP et 8% à la TM

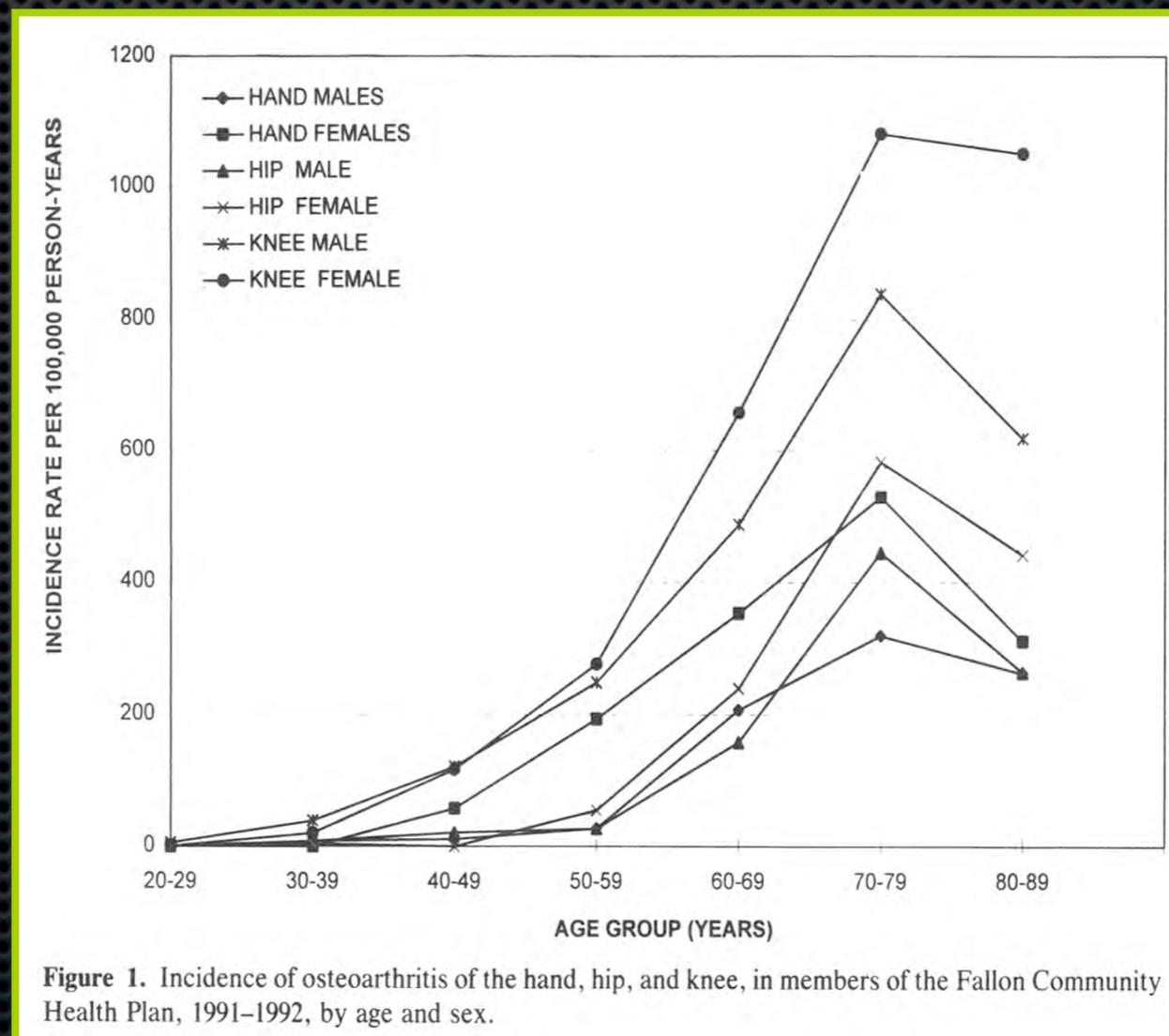
## ZOETERMEER POPULATION (EPOZ)



JLCM van Saase et coll.  
Ann Rheum Dis 1989 ; 48 :  
271-80.

# L'arthrose digitale

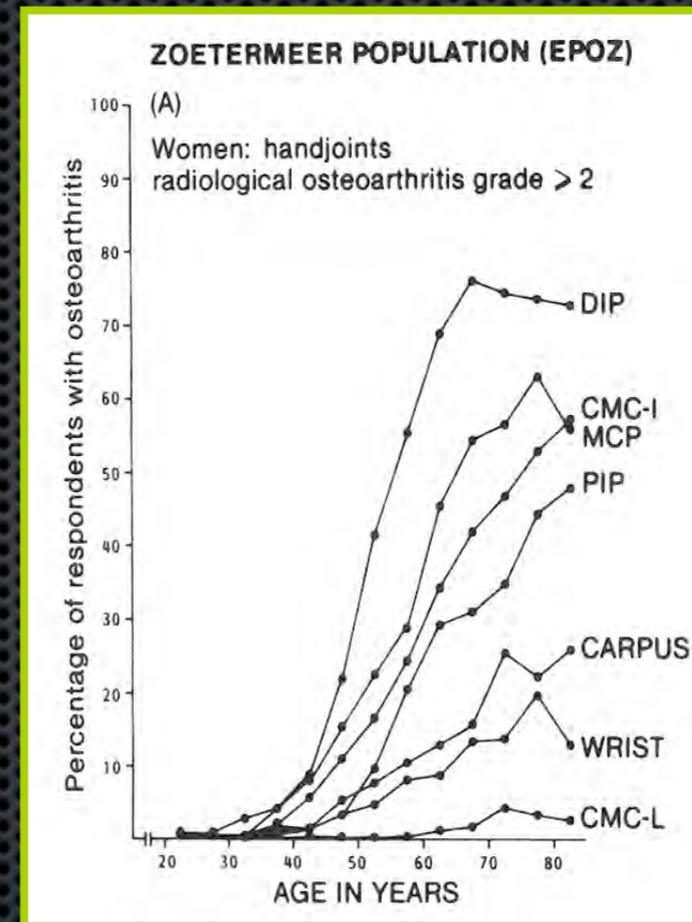
- ✦ Associée de façon non fortuite à la coxarthrose et à la gonarthrose



SA Oliveria et coll.  
Arthritis Rheum  
1995;38:1134-41.

# Facteurs étiologiques

- ✦ Age
- ✦ Sexe féminin
- ✦ Obésité
- ✦ Tabagisme
- ✦ Carence hormonale
- ✦ Surmenage articulaire





# L'arthrose digitale

- ✦ Prédisposition génétique certaine pour l'IPD
  - ✦ RR: 2 si soeur, 6 si homozygote
  - ✦ Groupe tissulaire HLA A1B8 ?



# Arthroses des doigts et microtraumatisme

Ouvrières d'une filature de laine en Virginie  
(Hadler et coll.1978)

**Mouvement répétitif**

**Topographie de l'arthrose**

**Opposition 4 doigts/pouce**

**Répartition = sur les 4 doigts**

**Gestes de force**

**Arthrose du poignet**

**Mouvements épargnant**

**2 derniers doigts**

**les 2 derniers doigts**

**épargnés**

# Fréquence de l'arthrose des doigts chez les cuisinières japonaises en fonction du nombre de repas préparés quotidiennement

D'après R. Nakamura et coll. (1993) cités par E. Verroul et coll.  
Rev Rhum (Ed Fr) 1995;62:94S-98S.

	<i>Nbre de sujets</i>	<i>Age moyen (ans)</i>	<i>Fréquence des nodosités d'Heberden</i>	<i>Fréquence de l'arthrose radiologique des IPD</i>
150-450 repas/jour	260	49,3	19,2%	13,5%
30-80 repas/jour	222	47,2	8,6%	5,9%
Repas familiaux	298	48,7	5,4%	2,0%

# L'arthrose digitale

- ✦ Facteurs occupationnels
  - ✦ IPP (♂) et MP (♀)
- ✦ Sport ?



Une sollicitation mécanique reste indispensable à l'initiation de l'arthrose puisqu'un membre paralysé ne développe pas d'arthrose

# Arthrose et Sport

Structures articulaires normales  
pas d'hyperlaxité  
pas d'arthrose familiale

Sélection  
certificat d'aptitude

Sports de loisirs

encadrement  
entraînement  
échauffement

pas d'accident

prévention  
équipement technique  
traitement précoce  
reprise progressive

Arthrose (-)

Dysplasies  
hyperlaxité  
arthrose familiale

compétition  
débutée < puberté

accidents

Arthrose (+++)



# TTT chirurgicaux possibles

- ✦ **IPD**: Lifting / arthrodèse / (prothèses)
  - ✦ à part, le kyste mucoïde
- ✦ **IPP**: Arthrodèse / prothèse / dénervation / transfert articulaire
- ✦ **MP**: Prothèse / transfert articulaire / (résection)
- ✦ **TM**: Trapézectomie / arthrodèse / prothèse
  - ✦ A part le traitement préventif



# pré-conclusion



- ✦ La plupart des arthroses digitales sont bien tolérées et compatibles avec une activité
- ✦ Au stade chirurgical de l'arthrose, la reprise sportive paraît très aléatoire, mais les patient(e)s ont déjà modifié leurs activités sportives avant de rencontrer un chirurgien